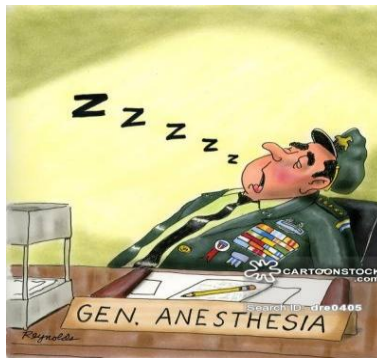




### ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑ;

Είναι μια αναστρέψιμη και ελεγχόμενη κατάσταση απώλειας συνείδησης και επιτυγχάνεται με την χορήγηση αναισθητικών και άλλων φαρμάκων που παρέχουν αναλγησία στον άρρωστο κατά την διάρκεια της χειρουργικής επέμβασης. Δηλαδή θα μπορούσε να περιγραφεί σαν πολύ βαθύς ύπνος που δεν ξυπνά κανείς ούτε με το κόψιμο του δέρματος.



### ΤΙ ΕΙΝΑΙ «ΜΕΘΗ»;

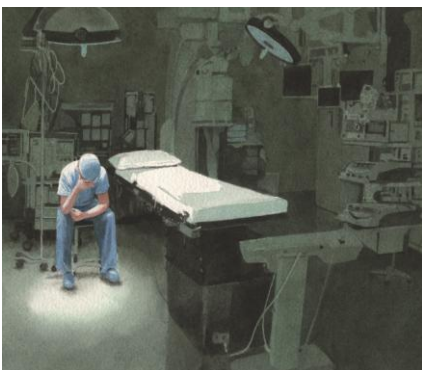
Είναι γενική αναισθησία ηπιότερου βάθους, μικρότερης διάρκειας και κάποιες φορές υπάρχει δυνατότητα επικοινωνίας με τον ασθενή.



### ΘΑ ΞΥΠΝΗΣΩ ΓΙΑΤΡΕ; ΠΟΣΟ ΘΑ ΚΡΑΤΗΣΕΙ Η ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑ;

Δεν υπάρχει πιθανότητα να μην ξυπνήσει ένας ασθενής μετά το τέλος της χειρουργικής επέμβασης αφενός γιατί τα καινούρια φάρμακα, που πλέον χρησιμοποιούνται, είναι ασφαλή και αφετέρου οι ασθενείς έχουν ελεγχθεί και προετοιμαστεί κατάλληλα πριν την εγχείρηση. Πολλές φορές οι ασθενείς θεωρούν ότι άργησαν να ξυπνήσουν διότι ενώ έχουν ξυπνήσει από την αναισθησία κανονικά, δεν το θυμούνται για πολλές ώρες διότι παίρνουν παυσίπονα για τον μετεγχειρητικό πόνο.

Η αναισθησία διαρκεί όσο και η χειρουργική επέμβαση. Ο αναισθησιολόγος είναι σε θέση να υπολογίσει και να καθορίσει



την διάρκεια της αναισθησίας, χορηγώντας την κατάλληλη δόση φαρμάκων είτε σε συνεχή έγχυση είτε με επαναλαμβανόμενες δόσεις ενδοφλέβιων ή εισπνεόμενων αναισθητικών. Βασική προϋπόθεση είναι η συνεργασία μεταξύ χειρουργού και αναισθησιολόγου.

### **ΥΠΑΡΧΕΙ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΝΑ ΚΑΤΑΛΑΒΩ ΚΑΤΙ;**

Δεν υπάρχει περίπτωση ο άρρωστος να έχει αντίληψη του τι γίνεται κατά την διάρκεια της γενικής αναισθησίας διότι σήμερα υπάρχει μέθοδος παρακολούθησης του βάθους της αναισθησίας ώστε ο ασθενής να μην αντιλαμβάνεται το τι συμβαίνει στο χειρουργείο.



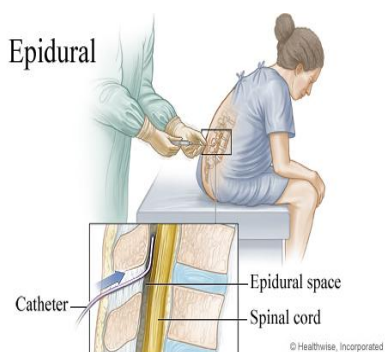
### **ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΔΙΑΣΩΛΗΝΩΣΗ;**

Η διασωλήνωση είναι μια διαδικασία κατά την διάρκεια της αναισθησίας όπου ένας ειδικός σωλήνας τοποθετείται δια του στόματος στην τραχεία προκειμένου να εξασφαλιστεί ο αερισμός και η οξυγόνωση του αρρώστου.

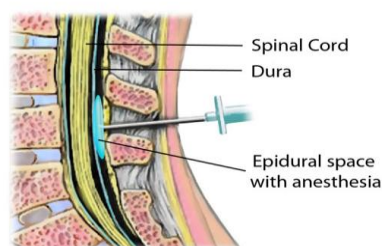


### **ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΣΚΛΗΡΙΔΙΟΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑ;**

Είναι μια τεχνική αναισθησίας που χρησιμοποιείται ευρέως στην μαιευτική (ανώδυνος τοκετός με επισκληρίδιο) αλλά και στην χειρουργική όταν η εγχείρηση είναι από τη μέση και κάτω. Κατά τη διάρκεια αυτής της αναισθησίας ο ασθενής είναι μουδιασμένος ή παράλυτος και δεν πονάει από τη μέση και κάτω όση ώρα χρειάζεται για να γίνει η εγχείρηση. Μπορεί να είναι τελείως ξύπνιος ή να έχει πάρει κάποιο ηρεμιστικό φάρμακο.



**Epidural Needle Placement**



### **ΘΑ ΚΑΝΩ ΕΜΕΤΟΥΣ ΜΕΤΑ;**

Κατά κανόνα όχι διότι τα σύγχρονα φάρμακα που χορηγούνται κατά την διάρκεια της αναισθησίας και παρέχουν την αναλγησία στον άρρωστο προκαλούν τάση προς έμετο σε πολύ μικρότερο βαθμό από το παρελθόν. Ωστόσο, δεν εμφανίζουν όλοι οι ασθενείς τέτοιου είδους συμπτώματα μετά το τέλος της αναισθησίας ή αν τα παρουσιάσουν μπορεί να τους χορηγηθούν αντιεμετικά φάρμακα ακόμα και πριν την εγχείρηση ως προληπτική αγωγή εάν υπάρχει ιστορικό εμετών σε προηγούμενη γενική αναισθησία.

### **ΘΑ ΠΟΝΑΩ ΜΕΤΑ;**

Κατά την διάρκεια της χειρουργικής επέμβασης, ο αναισθησιολόγος εξασφαλίζει στον άρρωστο την αναλγησία που απαιτείται προκειμένου να μη πονάει κατά την διάρκεια του χειρουργείου. Μετά το τέλος της επέμβασης ο αναισθησιολόγος σε συνεργασία με τον χειρουργό φροντίζει και απαλύνει τον πόνο του ασθενή χορηγώντας άλλοτε άλλης ισχύος παυσίπονα, ανάλογα με τις ανάγκες του χειρουργημένου αρρώστου.



### **ΜΕ ΠΟΙΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ Ο ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΟΣ ΠΡΟΤΙΝΕΙ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΙΚΗ Η ΤΗΝ ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑ;**

Ο αναισθησιολόγος προτείνει την πιο κατάλληλη για τον ασθενή αναισθησία με βάση το είδος της επέμβασης, τις συνυπάρχουσες παθήσεις και την ύπαρξη πιθανών ενδείξεων ή αντενδείξεων όσον αφορά την περιοχική αναισθησία και συναποφασίζουν.



### **ΈΧΕΙ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ Η ΕΠΙΣΚΛΗΡΙΔΙΟΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑ;**

Όπως κάθε ιατρική πράξη, έτσι και η επισκληρίδιος αναισθησία μπορεί να έχει επιπλοκές οι οποίες αν αναγνωρισθούν έγκαιρα αντιμετωπίζονται επιτυχώς. Ο αναισθησιολόγος οφείλει να είναι πλήρως ενημερωμένος για το ιστορικό του αρρώστου και να τον παρακολουθεί στενά όχι μόνο κατά τη διάρκεια αλλά και μετά την εγχείρηση. Βασικό μέλημα του αναισθησιολόγου είναι να ενημερώνει και να καθησυχάζει τους ασθενείς που μπορεί να έχουν υποστεί κάποια παρενέργεια.