**ΚΑΝΟΝΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΙΑΣ ΚΑΘΕΤΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ ΟΠΩΣ ΓΕΝΙΚΑ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ.**



## ΒΛΑΧΙΩΤΗ ΜΑΡΙΑ

## ΝΤΑΒΑΡΙΝΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ

## ΣΙΔΕΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ

## ΓΚΕΟΥΊΝΤ ΜΙΝΑΣ

## ΜΠΕΧΑΡΙ ΜΠΡΟΥΝΟ

## ΝΟΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

* ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1=ΝΟΜΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ/Ε.Ε/ΚΡΑΤΙΚΟ
* ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2=ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
* ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3=ΑΙΤΙΕΣ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ ΣΤΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ
* ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4=ΕΝΤΟΠΙΣΗ ΚΙΝΔΥΝΩΝ/ΕΠΙΚΥΝΔΙΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟΥ
* ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5=ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ
* ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6=0 ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΟΥ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟΥ

Κεφάλαιο 1

Νομικό πλαίσιο

Σύμφωνα με το προεδρικό διάταγμα: Αριθ. 78/1988  
 ΦΕΚ Α-34/25.2.1988

* Η κατασκευή του σθνεργείου πρέπει να είναι σύμφωνη με τις ισχύουσες διατάξεις για ηχομόνωση
* Η επικάλυψη και τα στοιχεία των φορέων της στέγης πρέπει να είναι κατασκευασμένα από άκαυστο υλικό
* Το δάπεδο του, πρέπει να είναι επίπεδο, οριζόντιο και σκληρό, είτε από την κατασκευή του είτε με επίστρωση, η οποία και να είναι λεία, για την ευχέρεια του καθαρισμού της
* Πρέπει να διαθέτει πλήρες και ικανό αποχετευτικό σύστημα με επαρκή αριθμό κατάλληλων φρεατίων και σιφωνίων δαπέδου.
* Τα ανοίγματα σε φωταγωγούς πρέπει να κατασκευάζονται από μεταλλικό σκελετό, διπλό τζάμι και με τρόπο που να παραμένουν μόνιμα κλειστά.
* Οι πόρτες και τα πλαίσια των παραθύρων πρέπει να είναι κατασκευασμένα από άκαυστο υλικό.
* Η επικοινωνία μεταξύ ορόφων, η άνοδος και η κάθοδος οχημάτων σε αίθουσες εργασίας που βρίσκονται σε όροφο ή η προσπέλαση σε υπόγειο βοηθητικό χώρο (αναμονή αυτοκινήτων, αποθήκευση υλικών), μπορεί να γίνεται είτε με ανόδους καθόδους με κλίση είτε με ανελκυστήρες (ηλεκτρικούς ή υδραυλικούς).
* Πρεπει να υπάρχει κατάλληλος φυσικός φωτισμός που επιτυγχάνεται με ανάλογα μέσα
* Η ηλεκτρική εγκατάσταση είναι στεγανού τύπου και σύμφωνα με τους ισχύοντες, για τις εσωτερικές ηλεκτρικές εγκαταστάσεις, κανονισμούς. Οι λαμπτήρες που χρησιμοποιούνται περικλείονται με κατάλληλο προστατευτικό κάλυμμα ή πλέγμα ανάλογα με τη θέση τους.
* Η χρήση φορητών ηλεκτρικών λυχνιών (μπαλαντέζας) είναι επιτρεπτή υπό τον όρο ότι το ηλεκτρικό ρεύμα, που τις τροφοδοτεί είναι χαμηλής τάσης (42V)
* Η επαρκής ανανέωση του αέρα είναι αναγκαία ώστε να μην υφίσταται ο κίνδυνος συσσώρευσης ατμών βενζίνης ή χρώματος για αυτό υποχρεωτική είναι η εγκατάσταση συστήματος μηχανικού εξαερισμού ικανότητας σε παροχή ανάλογης προς οκτώ (8) τουλάχιστον ανανεώσεις την ώρα

### **Σύμφωνα με την Υ.Α. οικ. 16085 Φ. 700.1/2009**

### **(ΦΕΚ 770/Β` 28.4.2009)**

### **Επιβάλλεται εντός του συνεργείου η:**

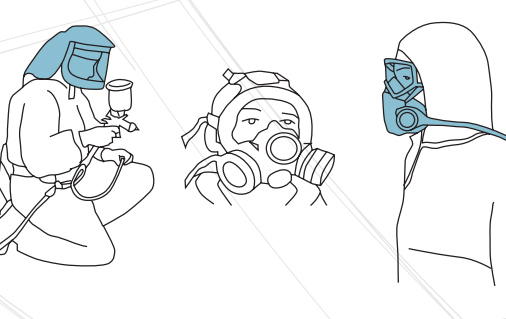
* Ανάρτηση πινακίδων σε εμφανή σημεία της εγκατά−  
  στασης με οδηγίες πρόληψης πυρκαγιάς και τρόπους  
  ενέργειας του προσωπικού σε περίπτωση έναρξης πυρ−  
  καγιάς.
* Σήμανση οδεύσεων διαφυγής και εξόδων κινδύ−  
  νου.
* Σήμανση επικίνδυνων υλικών και χώρων.
* Ανάρτηση πινακίδας ότι απαγορεύεται το κάπνισμα  
  και η χρήση γυμνής φλόγας
* Κατάλληλη επιλογή χώρου αποθήκευσης αυτοαναφλεγόμενων και αναφλεγόμενων υλών
* Τήρηση διόδων μεταξύ των αποθηκευμένων υλικών  
  για τη διευκόλυνση επέμβασης σε περίπτωση έναρξης  
  πυρκαγιάς
* Εγκατάσταση φορητών μέσων πυρόσβεσης  
  (Φορητοί πυροσβεστήρες ξηράς κόνεως 6 Kg τύπου  
  Pα ή άλλου εγκεκριμένου κατασβεστικού υλικού ισοδύ−  
  ναμης κατασβεστικής ικανότητας.  
  Ο απαιτούμενος αριθμός πυροσβεστήρων προκύπτει  
  από την διαίρεση του μικτού εμβαδού της στεγασμένης  
  επιφάνειας δια των 250 τ.μ. και το πηλίκο θα στρογγυ−  
  λοποιείται στον πλησιέστερο ακέραιο αριθμό, σε καμία  
  δε περίπτωση ο αριθμός των πυροσβεστήρων δεν θα  
  είναι μικρότερος από δύο (2).  
  Οι πυροσβεστήρες θα τοποθετούνται σε προσιτά και  
  ορατά σημεία, κατά προτίμηση κοντά στις σκάλες και  
  στις εξόδους και σε τέτοιες θέσεις, ώστε κανένα σημείο  
  των προς προστασία χώρων να μην απέχει απόσταση  
  μεγαλύτερη των 25 μ. από τον πλησιέστερο πυροσβε−  
  στήρα.)
* Εγκατάσταση μόνιμου υδροδοτικού πυροσβεστικού δι−  
  κτύου υποχρεωτικά για επιχειρήσεις που έχουν συνολική  
  στεγασμένη επιφάνεια από 2500τ.μ. και πάνω.  
  Το παραπάνω μόνιμο υδροδοτικό πυροσβεστικό δίκτυο  
  πρέπει να καλύπτει και τους τυχόν υπαίθριους χώρους  
  που χρησιμοποιούνται για αποθήκευση πρώτων υλών  
  και προϊόντων που μπορούν να αναφλεγούν. Εξαιρούνται  
  οι υπαίθριοι χώροι για την προσωρινή στάθμευση των  
  προς επισκευή αυτ/των.
* Εγκατάσταση αυτόματου σύστηματος καταιονισμού ύδατος

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2

ΚΑΝΟΝΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟΥ

* **Η υγιεινή είναι ένα από τα σημαντικότερα θέματα ενός συνεργείου καθώς μέσα σε ένα συνεργείο μπορούμε να βρεθούμε αντιμέτωποι με πολλούς παράγοντες ,οι οποίοι μπορούν να προκαλέσουν κακό στην υγεία μας .Κάποιοι από αυτούς είναι οι εξής=**

1)Όλοι οι εργαζόμενοι πρέπει να φορούν τις μάσκες σωστά και να ελέγχουν πριν από την χρήση τους ότι είναι σε καλή κατάσταση.



2)Τα καυσαέρια από τα οχήματα μπορούν να προκαλέσουν ερεθισμούς των ματιών και της αναπνευστικής οδού και αποτέλουν τρομερό κίνδυνο για την υγεία μας ,εάν ο εργαζόμενος εισπεύσει πολύ μεγάλη ποσότητα.Ακόμη μακροχρόνια και επαναλβανόμενη έκθεση αυξάνει τον κίνδυνο μόλυνσης για καρκίνο του πνεύμονος



3)Τα δάπεδα των χώρων εργασιάς πρέπει να τηρούν τους εξης όρους ,να είναι σταθερά και στέρεα ,να μην παρουσιάζουν κινδύνους ολισθήματος ,,να μην δημιουργούν σκόνη λόγου φθοράς ,να έχουν την δυνατότητα εύκολου καθαρισμού και συντήρισης .Οι στέγες και οι οροφές πρέπει να εξασφαλίζουν στεγανότητα και επαρκή αντοχή σε στατικά και δυναμικά φορτία(χιόνι,δυνατός αέρας και βροχή).

✓ Απομακρύνετε όλα τα εύφλεκτα αντικείμενα (σκουπίδια, ξερά χόρτα, καύσιμα) από το

χώρο εργασίας

✓ Να μην καπνίζει κανείς και να μη γίνεται χρήση γυμνής φλόγας στο χώρο εργασίας.

✓ Να υπάρχουν κατάλληλοι πυροσβεστήρες αναλόγως του χώρου, όπου διεξάγονται οι

εργασίες

✓ Όλες οι οδεύσεις διαφυγής στο χώρο όπου εκτελούνται οι εργασίες να διατηρούνται

ελεύθερες εμποδίων.

✓ Τα δάπεδα εργασίας πρέπει να διατηρούνται καθαρά και να απομακρύνονται

λιμνάζοντα νερά/ολισθηρές ουσίες πριν την έναρξη των εργασιών.

✓ Γενικά να φροντίζετε σχολαστικά για την ατομική σας υγιεινή, αμέσως μετά το τέλος

της εργασία

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3

# 

ΑΙΤΙΕΣ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ ΣΤΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ

* Διάφορες είναι οι αιτίες οι οποίες μπορούν να προκαλέσουν ένα εργατικό ατύχημα στον χώρο του συνεργείου,για παράδειγμα όπως΄=

1)Eπικίνδυνες πράξεις από τον ίδιο τον εργαζόμενο οι οποίες μπορεί να είναι οι εξής=

Α) Πράξεις που οφείλονται στην απειρία του εργαζομένου

Β)Από πράξεις που οφείλονται στην μη υπακοή των κανονισμών που θέτει το συνεργείο

Γ)Αυξημένη κόπωση η οποία προκαλύτε από πολύωρη εργασεία και εχει ως αποτέλεσμα να ενεργούμε σε μη ασφαλής πράξεις.

2)Αιτίες ατυχημάτων που προέρχονται από τον χωρο εργασείας

Α)Κακή συντήριση του εξοπλισμού του συνεργείου,η οποία μπορεί να προκαλέσει κάποιο ατύχημα.

Β)Κακή τοποθέτιση υλικών (ανταλακτικά,λαστιχα,εργαλεια κ.α) σε επικύνδινο μέρος με συνέποια πτώση η μέχρι και καταπλάκωση του εργαζομένου από αυτά.

Γ)Χρησιμοποίηση ελατοματικών εργαλείων και μηχανημάτων.

Δ)Κακός φωτισμός ,ανθυγιηνές συνθήκες ,αερισμός

3) Απρόβλεπτα γεγονότα

Στην κατηγορία αυτήν συναντάμε ένα μικρότερο ποσοστό ατυχημάτων τα οποία είναι και ποιο σπάνια.

Α)Όπως από κάποιον κεραυνό που θα μπορούσε να χτυπίσει το συνεργείο

Β)Από πλυμήρα είτε του δυκτίου ύδρευσης του συνεργείου ,είτε των καιρικών φαινομένων

Γ)Μέχρι και το να σπάσει μια βίδα ενώ ασκούμε δύναμη πάνω της για να την ξεβυδόσουμε-βυδόσουμε με αποτέλεσμα να χτυπίσουμε τα χέρια μας.

ΚΕΦ5

**ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ**

Η πρόληψη των ατυχημάτων απαιτεί την επιτυχή αντιμετώπιση ή εξουδετέρωση των αιτιών που τα προκαλούν. Επομένως, έχουμε τις εξής κατηγορίες:

1. ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΡΟΛΗΨΗ
2. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ
3. ΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΗ ΠΡΟΛΗΨΗ
4. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΛΗΨΗ

ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΡΟΛΗΨΗ

Περιλαμβάνει:

1. Τη μείωση του κινδύνου στο επίπεδο της μηχανής με κατάλληλο σχεδιασμό της κατασκευής και εγκατάστασης των μηχανών
2. Τη σηματοδότηση των χώρων εργασίας με πινακίδες απαγόρευσης , ενημέρωσης , προηδοποίησης , διάσωσης.
3. Τη χρησιμοποίηση υλικών που εμπεριέχουν μικρότερο κίνδυνο
4. Την εξασφάλιση μέσων πυρανίχνευσης και πυρόσβεσης
5. Τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας
6. Τη συνεχή εκπαίδευση και ενημέρωση των εργαζομένων για το είδος των κινδύνων και τους τρόπους προστασίας από αυτούς.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

Η εκπαίδευση των εργαζομένων αποτελεί βασικό στοιχείο για την πρόληψη ατυχημάτων και μπορεί να περιλαμβάνει τα εξής:

* Σεμινάρια πρόληψης ατυχημάτων με προβολές κινηματογραφικών ταινιών, διαλέξεις, επιδείξεις και ασκήσεις.
* Εκπαίδευση με εξομοιωτές μηχανημάτων.
* Τέλος η τεχνική πρόληψη ασκείται με τον προληπτικό έλεγχο που περιβάλλοντος εργασίας για τον εντοπισμό συνθηκών και διαδικασιών που μπορούν να προκαλέσουν ατυχήματα και με τη διερεύνηση κάθε ατυχήματος, μικρού ή μεγάλου ώστε να αποφευχθούν παρόμοια προβλήματα στο μέλλον

ΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΗ ΠΡΟΛΗΨΗ

Η συλλογική πρόληψη περιλαμβάνει μέτρα προστασίας που αφορούν όλους τους εργαζόμενους όπως προφυλακτήρες, κάγκελα, πατάρια, διάδρομοι κ.α. ενώ η ατομική πρόληψη περιλαμβάνει την χρήση των μέσων ατομικής προστασίας όπως γάντια, κράνος, ωτοασπίδες, μάσκες, γυαλιά κ.α..  
 Εκτός από την εξασφάλιση ασφαλών χώρων εργασίας και την εκπαίδευση του προσωπικού σε θέματα πρόληψης ατυχημάτων καλό είναι να υποκινηθεί το ενδιαφέρον όλων των εργαζομένων για τα θέματα ασφάλειας εργασίας ώστε να συμμετάσχουν στην προσπάθεια πρόληψης. Για να επιτευχθεί αυτό πρέπει να γίνει η εφαρμογή των παρακάτω:

* + Τοιχοκόλληση αφισών και συνθημάτων με ενδιαφέροντα θέματα ασφάλειας.
  + Διανομή φυλλαδίων ή και βιβλίων με οδηγίες για την αποφυγή ατυχημάτων.
  + ~~Διανομή δώρων σε όλους τους εργαζόμενους όταν η επιχείρηση συμπληρώσει ορισμένες ανθρωποώρες ή μέρες εργασίας χωρίς ατύχημα~~ ( αδύνατο )

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΛΗΨΗ

* + Επαρκής επιμέλεια του χώρου εργασίας, διατήρηση της καθαριότητας και της τάξης του εργασιακού περιβάλλοντος, απομάκρυνση όλων των εμποδίων από τα δάπεδα και τους διαδρόμους πρόσβασης. Τακτική απομάκρυνση των απορριμμάτων για την αποφυγή συσσώρευσής τους
  + Καθαρισμός και συντήρηση, τα απορρίμματα και τα τυχόν εμπόδια πρέπει να απομακρύνονται τακτικά από τους χώρους εργασίας. Οι μέθοδοι καθαρισμού και ο εξοπλισμός πρέπει να είναι κατάλληλοι για την επιφάνεια που καθαρίζεται.
  + Φωτισμός, διασφάλιση καλών επιπέδων φωτισμού, τοποθέτηση φωτισμού ώστε όλα τα σημεία του δαπέδου να φωτίζονται ομοιόμορφα και να είναι ορατοί όλοι οι πιθανοί κίνδυνοι, τα εμπόδια και οι διαρροές.
  + Έκθετα καλώδια εξοπλισμού, τοποθέτηση του εξοπλισμού με τέτοιο τρόπο ώστε τα καλώδια να μη διασχίζουν σημεία διέλευσης πεζών. Χρήση καλυμμάτων καλωδίων για ασφαλή στερέωση των καλωδίων στις επιφάνειες.

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6 : Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΟΥ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟΥ**

Ο Τεχνικός Ασφάλειας παρέχει στον κάθε Εργοδότη υπηρεσίες προστασίας, πρόληψης υποδείξεις και συμβουλές, γραπτά ή προφορικά, ως τεχνικός σύμβουλος σε θέματα σχετικά με την Ασφάλεια της Εργασίας και την πρόληψη των εργατικών ατυχημάτων.

**Αρμοδιότητες Τεχνικού Ασφαλείας**

Οι αρμοδιότητες του τεχνικού ασφάλειας περιγράφονται µε τις διατάξεις του άρθρου 14 του κώδικα νόμων για την υγεία και ασφάλεια των εργαζομένων που κυρώθηκε µε το άρθρο πρώτο του ν.3850/2010.Ο Τεχνικός Ασφαλείας:

* Συμμετέχει στην κατάρτιση και την εφαρμογή των προγραμμάτων εκπαίδευσης των εργαζομένων σε θέματα υγείας και ασφάλειας.

* Ελέγχει και επιβλέπει την ασφάλεια των εγκαταστάσεων.

* Προτείνει μέτρα προληπτικής συντήρησης των μηχανημάτων.

* Υποδεικνύει ασφαλείς μεθόδους εκτέλεσης παραγωγικών διαδικασιών.

* Προτείνει τα απαιτούμενα μέσα ατομικής προστασίας για την ασφάλεια των εργαζομένων.

* Διερευνά, καταγράφει και παρακολουθεί τα εργατικά ατυχήματα.

* Εκπονεί τα σχέδια αντιμετώπισης έκτακτων αναγκών (όπως σε περίπτωση φωτιάς, σεισμού, τρομοκρατικής ενέργειας) και να εκπαιδεύει ανάλογα τους εργαζόμενους.

* Πραγματοποιεί μετρήσεις φυσικών, χημικών και βιολογικών παραγόντων στο εργασιακό περιβάλλον.

* Προτείνει την σωστή σήμανση του χώρου εργασίας.

* Καταστρώνει το πλάνο διαφυγής σε περιπτώσεις εκτάκτου ανάγκης.

* Προτείνει εργονομικές βελτιώσεις και γενικότερα βελτιώσεις του εργασιακού περιβάλλοντος.

* Υποστηρίζει την επιχείρηση σε περίπτωση ατυχήματος και να συνεργάζεται με τους νομικούς της συμβούλους.

* Συνεργάζεται με τον Ιατρό Εργασίας.

* Τηρεί το επιχειρησιακό απόρρητο.