

Φυσιολογικές φοβίες των παιδιών
ανάλογα με τη φάση ανάπτυξης.

Ηλικία	Είδος φόβου
0 -6 μηνών	Απώλεια στήριξης, δυνατή φωνή
7 – 12 μηνών	Ξένοι, αιφνίδια και looming αντικείμενα
1	Αποχωρισμός από τους γονείς, τραυματισμοί, τουαλέτα, ξένους
2 έτους	Δυνατούς ήχους, ζώα, σκοτεινό δωμάτιο, αποχωρισμός από τους γονείς, μεγάλα αντικείμενα και μηχανές, αλλαγές στο περιβάλλον
3 ετών	Μάσκες, σκοτάδι, ζώα, αποχωρισμός από τους γονείς
4 ετών	Αποχωρισμός από τους γονείς, ζώα, σκοτάδι, θόρυβοι
5 ετών	Ζώα, «κακούς» ανθρώπους, σκοτάδι, αποχωρισμός από τους γονείς, τραυματισμοί
6 ετών	Υπερφυσικά όντα (π.χ. φαντάσματα, μάγισσες), τραυματισμοί, σκοτάδι, να κοιμάται ή να μένει μόνο του, αποχωρισμός από τους γονείς
7 – 8 ετών	Υπερφυσικά όντα, σκοτάδι, γεγονότα που παρουσιάζονται στα ΜΜΕ, να μένει μόνο του, τραυματισμοί
9 – 12 ετών	Διαγωνίσματα και εξετάσεις στο σχολείο, σχολική επίδοση, τραυματισμοί, φυσική εμφάνιση, θάνατο

