

ΨΥΧΩΣΕΙΣ

Ψυχική διαταραχή κατά την οποία υπάρχει *σοβαρή απώλεια επαφής με την πραγματικότητα*. Η σχιζοφρένεια (σχίζει τα φρένα= διαχωρισμός από τη λογική) αποτελεί την πιο κοινή ψύχωση που απαντάται.

Σχιζοφρένεια: Μία διαταραχή η οποία χαρακτηρίζεται από την έντονη αποδιοργάνωση των βασικών ψυχικών διεργασιών, τη στρεβλή αντίληψη της πραγματικότητας, το αλλοιωμένο ή αμβλυμένο συναίσθημα, διαταραχή στη σκέψη, την κινητοποίηση και τη συμπεριφορά. Μπορούμε να θέσουμε διάγνωση για σχιζοφρένεια όταν εμφανίζονται δύο ή περισσότερα από τα παρακάτω συμπτώματα κατά τη διάρκεια συνεχούς περιόδου τουλάχιστον ενός μήνα με σημάδια της διαταραχής που επιμένουν για τουλάχιστον έξι μήνες: *παραληρητικές ιδέες, ψευδαισθήσεις, αποδιοργανωμένος λόγος, έντονα αποδιοργανωμένη συμπεριφορά ή κατατονική συμπεριφορά και αρνητικά συμπτώματα.*

- Παραληρητική ιδέα: Ένα φανερά εσφαλμένο σύστημα πεποιθήσεων, που είναι συχνά εκκεντρικό και μεγαλομανιακό και διατηρείται παρά το γεγονός ότι είναι παράλογο.
- Ψευδαίσθηση: Μία εσφαλμένη αντιληπτική εμπειρία η οποία παρουσιάζεται επιτακτικά ως αληθινή παρά την έλλειψη εξωτερικών ερεθισμάτων. Εν αντιθέσει, με την παραίσθηση, όπου το εξωτερικό ερέθισμα υπάρχει αλλά παρερμηνεύεται ως προς την σύλληψή του.

➤ Οι παραληρητικές ιδέες, οι ψευδαισθήσεις και οι παραισθήσεις αποτελούν **θετικά συμπτώματα** της σχιζοφρένειας, υπό την έννοια ότι προσθέτουν μία λειτουργία στο άτομο (να βλέπει ή ν' ακούει πράγματα που δεν υπάρχουν στην πραγματικότητα), μία λειτουργία που δεν εμφανίζεται δηλαδή στους ψυχικά υγιείς.

- Αποδιοργανωμένος λόγος: Σοβαρή αποδιοργάνωση της λεκτικής επικοινωνίας κατά την οποία εκφράζονται ιδέες που αλλάζουν γρήγορα και χωρίς ειρμό και αφορούν ασύνδετα μεταξύ τους θέματα.
- Έντονα αποδιοργανωμένη συμπεριφορά: Συμπεριφορά που είναι ανάρμοστη για την περίσταση ή αναποτελεσματική για την επίτευξη στόχων και συνοδεύεται συχνά από συγκεκριμένες κινητικές διαταραχές.
- Αρνητικά Συμπτώματα: Συναισθηματική και κοινωνική απόσυρση, απάθεια, έκπτωση του λόγου και άλλες ενδείξεις απουσίας ή ανεπάρκειας της φυσιολογικής συμπεριφοράς, της κινητοποίησης και του συναισθήματος. Καλούνται ως **αρνητικά συμπτώματα**, καθώς «αφαιρούν» μία ικανότητα ή λειτουργία, που συναντάμε σε ψυχικά υγιή άτομα.

Η σχιζοφρένεια προσβάλλει περίπου 1% του πληθυσμού και είναι εξίσου κοινή και σε άνδρες και σε γυναίκες. Το πρώτο επεισόδιο συνήθως συμβαίνει κατά τη διάρκεια της ύστερης εφηβείας ή στην έναρξη της ενήλικης ζωής, παρόλο που οι γυναίκες έχουν μία πιο όψιμη ηλικία έναρξης από ό,τι οι άνδρες. Παρά τη σχετικά χαμηλή της συχνότητα, η σχιζοφρένεια είναι η πρωταρχική διάγνωση για σχεδόν το 40% όλων των εισαγωγών στα ψυχιατρικά νοσηλευτικά ιδρύματα.

